



Klang & Stille Bewegung & Ruhe

SCHWEIGE-RETREAT 2019

7. - 10. Juni 2019
mit Eliana Fe

Anmeldung zum Pfingstretreat 2019: 7. - 10. Juni 2019

Name _____ Vorname _____
 Straße _____ PLZ, Ort _____
 Telefon _____ Email _____

Anmeldung

- per Email an contact@elianafe.com oder
- Anmeldeformular auf der Website: www.elianafe.com/termine/retreat_201906/
- oder per Post mit diesem Flyer: Eliana Fe, Hiltenspergerstr. 29, D-80798 München

Ich erkläre mich mit den genannten Anmelde-, Teilnahme- und Stornobedingungen einverstanden.

Datum _____ Unterschrift _____

Für Auskünfte rufen Sie an / mailen Sie mir: contact@elianafe.com / +49 (0)89 273 12 515
Mehr Informationen finden Sie unter www.elianafe.com

Drei Tage für dich selbst in einem wohltuenden Ambiente

Im Haus zur Schwelle, Sulzberg-Thal (A) im Dreiländereck CH-D-A, Nähe Bregenz (A) und Weiler (D)

Jenseits unserer Worte und Gedanken, jenseits von Zeit und Raum – alles umfassend – ist lebendige Stille.

Aus ihr fließen uns Geduld, Vertrauen, Kraft und Ideen zu.

Sie ist die nährnde Quelle unseres Lebens.

Wir können sie nicht erreichen, aber sie kann uns erfassen.

Und dies ist eine Gnade.

Eliana Fe

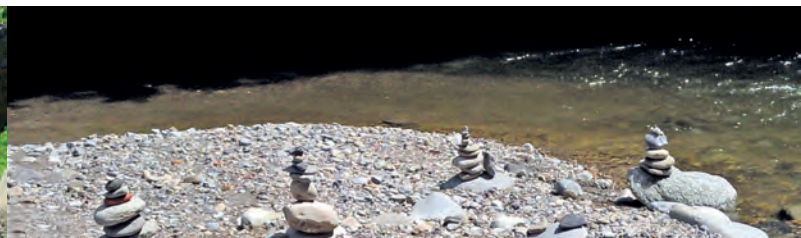
Beginn: Fr 7. Juni 2019, 18.00 Uhr
mit einem leichten Abendessen
Bitte rechtzeitig vor Ort sein!

Ende: Mo 10. Juni 2019, 14.00 Uhr
nach dem Mittagessen

Durch Schweigen kommen wir zur Ruhe als auch in Fluss. Nach einer gewissen Zeit fühlen wir uns getragen und eingebunden ins Sein, und wir erkennen, was uns trägt und stärkt. Wir erkennen auch, dass wir nie wirklich von der inneren Kraft getrennt sind und dass wir immer eingebettet sind in ein grosses Ganzes. Ein abwechslungsreiches, lockeres Tagesprogramm mit einer dreistündigen Pause am Nachmittag lässt uns genügend Zeit für uns selbst.

Verschiedene ‚Übungen‘, die sich täglich wiederholen, wie eine Klangmeditation, eine Hatha Yoga-Session für Anfänger, aber auch mal Trommeln, Tanzen, Lachyoga, Gebete und Mantras sind unterschiedliche Mittel, die Körper und Geist helfen können, sich immer wieder zu weiten. Sie unterstützen das Schweigen. Emotionen können aufsteigen, aber der dominante Verstand tritt immer wieder zurück und macht einer Gegenwärtigkeit und einer spielerischen Präsenz Platz.

Alle sind willkommen, die drei Tage schweigen wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Übungen werden erklärt. Zu lernen gibt es nichts - nur zu sein. Schweigen bedeutet, dass wir nicht miteinander reden, auch nicht bei den Mahlzeiten und in der Freizeit. Das Seminarhaus unterstützt unsere Stille, da wir die einzige Gruppe sind.



Kosten | Seminar

D+A € 300,00 | CH Fr.350.- (Anzahlung € 100,00 | Fr. 100.-)

Geringverdiener: Bei einem knappen Budget rufen Sie mich bitte an. Ich komme Ihnen gerne entgegen.

Anmelde-, Teilnahme- und Stornobedingungen

Sie können sich mit diesem **Anmeldebogen**, per Email oder mit dem **Anmeldeformular auf der Website** unter www.elianafe.com/termine/retreat_201906/ anmelden. Die Kontodaten erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung von mir per Mail zusammen mit einer Rechnung für die Veranstaltung.

Die **Anmeldung ist verbindlich**, sobald Sie die Anzahlung von € 100,00 | Fr. 100.- beglichen haben. Den Restbetrag können Sie in bar mitbringen.

Storno: Die Anzahlung wird einbehalten, wenn Sie innerhalb von 14 Tagen vor der Veranstaltung absagen, ausser wenn Ihr vorreservierter Platz anderweitig vergeben werden kann. Sollte das Seminar nicht stattfinden, werden erhaltene Gebühren zurückerstattet. Weitere Verpflichtungen entstehen hierbei für die Veranstalterin nicht.

Ihre Anmeldung beinhaltet, dass Sie bereit sind, drei Tage zu schweigen und dass Sie die volle Verantwortung für Ihre körperliche und psychische Gesundheit übernehmen. Eine diesbezügliche Haftung wird ausgeschlossen.

Weitere Infos

Das Retreat wird nur bei Anmeldung von mindestens 7 Personen durchgeführt und kann nur für den gesamten Zeitraum gebucht werden.

Reservierung der Zimmer

Nach **Bestätigung der Retreat Anmeldung** durch Eliana Fe, wenden Sie sich für die Zimmerreservierung bitte direkt an Frau Christine Werlen vom Haus ‚Zur Schwelle‘: **Hütten 49, A-6934 Sulzberg/Thal. T +43 (0)55754766**
www.zur-schwelle.at haus@zur-schwelle.at

Die Zimmer bezahlen Sie am 1. Retreattag vor Ort in bar. Das Seminarhaus akzeptiert keine Kartenzahlung. Für Ihre Zimmerreservierung gelten die Stornobedingungen des Seminarhauses ‚Zur Schwelle‘.

Zimmer mit Vollpension (3-er, 2-er, 1-er Zimmer) von insgesamt € 225,00 bis € 321,00 (= Frühbucherrabatt) inkl. vegetarisches Essen, Tee, Früchte, Gebäck. Der Frühbucherrabatt gilt bis zum 7.5.2019. Danach gibt es einen Zuschlag von € 60,00 pro Person.

*Liebe ist kein Gefühl,
sondern ein Seinszustand.
Wir lieben, wenn ‚unser Herz handelt‘.
Dafür muss dieses rein und vollkommen frei
von persönlichen Absichten sein.*



Die Liebe in diesem umfassenden Sinne ist das allerwichtigste im Leben.

Um sie zu wecken und auf alles

- absolut alles - auszuweiten, leben wir dieses Leben.

Eliana Fe

Ich freue mich auf Sie!

Für Auskünfte rufen Sie an / mailen Sie mir: contact@elianafe.com / +49 (0)89 273 12 515